



Έθιμα της Αποκριάς

Πλέκοντας κορδέλες στο Γαϊτανάκι!



Από τα πιο γνωστά έθιμα, που διατηρούνται στις μέρες μας, είναι το γαϊτανάκι.

Το γαϊτανάκι είναι ένας χορός που δένει απόλυτα με το χρώμα και το κέφι της αποκριάς.

Δεκατρία άτομα χρειάζονται γι' αυτόν το χορό. Ο ένας κρατά ένα μεγάλο στύλο στο κέντρο, από την κορυφή του οποίου κρέμονται 12 μακριές κορδέλες. Οι κορδέλες αυτές λέγονται γαϊτάνια και δίνουν το όνομά τους στο έθιμο. Οι υπόλοιποι δώδεκα χορευτές κρατούν από ένα γαϊτάνι και χορεύουν σε ζευγάρια. Κάθε χορευτής εναλλάσσεται με το ταίρι του κι έτσι πλέκουν τις κορδέλες πάνω του. Όταν πια οι κορδέλες τυλιχτούν στο στύλο και οι χορευτές χορεύουν όλο και πιο κοντά σε αυτόν, τότε ο χορός τελειώνει και το στολισμένο γαϊτανάκι μένει να θυμίζει το αποκριάτικο πνεύμα.

Λευτέρης Ντόβας Στ2

Το πατρινό καρναβάλι

Στην Πάτρα γίνεται το μεγαλύτερο καρναβάλι της Ελλάδας με διάρκεια δύο μηνών και την τελευταία Κυριακή της αποκριάς γίνεται η παρέλαση αρμάτων με αρχηγό το ομοίωμα του θεού της αποκριάς του

«Καρνάβαλου» και ακολουθία διάφορων άλλων έξυπνων μασκαρεμάτων, με τη συμμετοχή 40.000 καρναβαλιστών και αρκετών επισκεπτών.

Την νύχτα των αποκριών μαζεύονται όλοι στο



μύλο του Αγίου Νικολάου και εκεί πραγματοποιείται το κάψιμο του βασιλιά των καρναβαλιών. Το έθιμο αυτό έχει συμβολικό χαρακτήρα. Η φωτιά έχει μαγική δύναμη. Το άναμμα της φωτιάς και το κάψιμο του καρνάβαλου βοηθούν στο να ξορκιστούν τα κακά πνεύματα και να απελευθερωθούμε από τα πάθη μας και τους δαίμονές μας. Μαζί με την φωτιά καίγονται και τα πάθη, τα μίσση, οι εχθρότητες, η κακία και η ζήλια ανάμεσα στους ανθρώπους. Αφήνουμε πίσω μας ό,τι μας βαραίνει και οδεύουμε ανάλαφροι προς την γλυκιά, αθάνα και εαρινή περιοδο.

Μαρίνα Βερβέρη Στ2

Απόκριες στον "κόσμο"

Ρίο Ντε Τζανέιρο - Βραζιλία

Το ετήσιο καρναβάλι γιορτάζεται κάθε χρόνο με το αυθεντικό βραζιλιάνικο στιλ. Ρυθμοί σάμπα, ατελείωτος χορός, χρώματα και αιθέριες υπάρξεις προσελκύουν πάνω από 1.000.000 κόσμο κάθε χρόνο. Το μοναδικό ύφος του καρναβαλιού αποδίδεται κυρίως στην επιρροή των Αφρικανών μεταναστών



σκλάβων που έφεραν στη Βραζιλία οι Πορτογάλοι δίνοντας ζωή στους πρώτους ρυθμούς της σάμπα.

Βενετία - Ιταλία

Το βενετσιάνικο καρναβάλι είναι από τα πιο φημισμένα στη Ευρώπη και κάθε χρόνο προσφέρει στον κόσμο αξέχαστες στιγμές διασκέδασης. Γνωστό για τις φανταστικές παρελάσεις με τις περίτεχνες μάσκες του, τη μουσική αλλά και τα κοστούμια του.



Νεφέλη Μπαργούλη Σιδηροπούλου Στ2

Τι τρώμε την Καθαρή Δευτέρα



Θαλασσινά και όστρακα: Τα φρέσκα όστρακα και κυρίως τα θαλασσινά έχουν απίστευτη γεύση και σημαντική δια-

τροφική αξία. Το χταπόδι, οι σουπιές, τα θράψαλα και τα καλαμάρια πρέπει να έχουν δέρμα συμπαγές, ελαστικό και γυαλιστερό, με τις βεντούζες και τα πλοκάμια τους να είναι αρκετά σκληρά, και φυσικά να μυρίζουν θάλασσα.

Λαγάνα: Το ψωμί της Καθαρής Δευτέρας αποτελεί βασικό σαρακοστιανό έδεσμα. Η καλή λαγάνα πρέπει είναι ξεροψημένη και όχι μαλακή.

Ταραμοσαλάτα: Η ταραμοσαλάτα είναι φτιαγμένη από ταραμά (αυγά ψαριού) και αποτελεί την κατάλληλη «αλοιφή» για τα φαγητά της ημέρας.

Χαλβάς: Την τιμητική του στο σαρακοστιανό τραπέζι έχει ο χαλβάς. Αν προτιμήσουμε συσκευασμένο,



προσέχουμε ιδιαίτερα την ημερομηνία συσκευασίας του και λήξης. Αν αγοράσουμε χύμα χαλβά, τον προμηθευόμαστε από κατάστημα τροφίμων όπου πωλείται καλυμμένος με πλαστική μεμβράνη και τοποθετημένος σε δροσερό και σκιερό μέρος, χωρίς να έχει αλλοιωθεί η υφή και το χρώμα του.

Ορέστης Μυλωνάς Στ2

6 Μαρτίου: Ημέρα κατά της σχολικής βίας

Ένα γεγονός που συμβαίνει όλο και πιο συχνά στα σχολεία είναι το bullying. Μερικά παιδιά κάνουν κακό στα θύματά τους μόνο και μόνο γιατί είναι εύσωμα, κοντά ή πολύ αδύνατα. Υπάρχουν πολλά είδη βίας, όπως η λεκτική, η σωματική και η ψυχική. Πολλά παιδιά που έχουν υποστεί βία κάνουν το λάθος και δε μιλάνε ούτε καν στους γονείς τους.

Οι θύτες θα πρέπει να έρθουν στη θέση του θύματος και να σκεφτεί αν θα ήθελαν να βρίσκονται σ' αυτή τη θέση. Από την άλλη τα θύματα πρέπει να βρουν το θάρρος και να μιλήσουν ώστε να σταματήσει αυτό το φαινόμενο που λέγεται ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ.

Νίκος Παπαγεωργόπουλος Στ2

